



Relatório de Dados da Disciplina

Sigla: RAL5888 - 1 Tipo: POS

Nome: Atualidades e Avanços nos Métodos de Avaliação, Prevenção e Reabilitação de Lesões Esportivas

Área: Ciências da Saúde Aplicadas ao Aparelho Locomotor (17142)

Datas de aprovação:

CCP: 12/12/2017 CPG: 06/02/2018 CoPGr:

Data de ativação: 28/02/2018 Data de desativação:

Carga horária:

Total: 60 h Teórica: 1 h Prática: 6 h Estudo: 8 h

Créditos: 4 Duração: 4 Semanas

Responsáveis: 1288302 - Marcelo Riberto - 04/01/2018 até data atual
3693382 - Marcelo Camargo Saad - 04/01/2018 até data atual

Objetivos:

Capacitar o aluno para reconhecer as várias técnicas ou meios de avaliação do aparelho locomotor que lhe permitam identificar e apontar criticamente vantagens e desvantagens para seu uso em pesquisa clínica e que assim norteie o pesquisador repensar o uso de técnicas existentes e também desenvolver novas técnicas de avaliação do movimento.

Justificativa:

Colocar os profissionais da saúde em contato com técnicas de avaliação simples e também sofisticadas que sejam cientificamente comprovadas, contribuirá para o enriquecimento do conhecimento e também das técnicas de prevenção de lesões esportivas visto que, nos últimos anos, o número de lesões osteomioarticulares vem crescendo devido ao aumento do número de praticantes das mais variadas modalidades esportivas, da falta de orientação adequada ao iniciar estas atividades físicas e também por falta de conhecimento de técnicas e recursos acessíveis para a realização de uma boa avaliação.

Conteúdo:

1. Propriedades gerais de instrumentos e técnicas de avaliação funcional em reabilitação
2. Métodos e técnicas de avaliação de movimento 1.
3. Métodos e técnicas de avaliação de movimento 2.
4. Métodos e técnicas de avaliação e quantificação de força muscular.
5. Métodos e técnicas de avaliação de parâmetros de dor.
6. Avaliações Funcionais.
7. Como planejar um estudo de intervenção e reabilitação voltada para os resultados funcionais 1.
8. Como planejar um estudo de intervenção e reabilitação voltada para os resultados funcionais 2.

Bibliografia:

1. Bahr R. Why screening tests to predict injury do not work-and probably never will...: a critical review. Br J Sports Med. 2016 Jul;50(13):776-80.
2. EPIDEMIOLOGIA. Abordagem Prática. Isabela M. Bonseñor. Paulo A. Lotufo. Editora Savier.
3. Dvir Z. Clinical application of the DEC variables in assessing maximality of muscular effort: report of 34 patients. Am J Phys Med Rehabil. 2002 Dec;81(12):921-8.
4. Myer GD, Ford KR, Barber Foss KD, Liu C, Nick TG, Hewett TE. The relationship of hamstrings and quadriceps



Relatório de Dados da Disciplina

strength to anterior cruciate ligament injury in female athletes. Clin J Sport Med. 2009 Jan;19(1):3-8.

5. Opar DA, Serpell BG. Is there a potential relationship between prior hamstring strain injury and increased risk for future anterior cruciate ligament injury? Arch Phys Med Rehabil. 2014 Feb;95(2):401-5.

6. Krosshaug T, Steffen K, Kristianslund E, Nilstad A, Mok KM, Myklebust G, Andersen TE, Holme I, Engebretsen L, Bahr R. The Vertical Drop Jump Is a Poor Screening Test for ACL Injuries in Female Elite Soccer and Handball Players: A Prospective Cohort Study of 710 Athletes. Am J Sports Med. 2016 Apr;44(4):874-83.

7. Monajati A, Larumbe-Zabala E, Goss-Sampson M, Naclerio F. The Effectiveness of Injury Prevention Programs to Modify Risk Factors for Non-Contact Anterior Cruciate Ligament and Hamstring Injuries in Uninjured Team Sports Athletes: A Systematic Review. PLoS One. 2016 May 12;11(5):e0155272.

8. Freckleton G, Pizzari T. Risk factors for hamstring muscle strain injury in sport: a systematic review and meta-analysis. Br J Sports Med. 2013 Apr;47(6):351-8.

9. Goode AP, Reiman MP, Harris L, DeLisa L, Kauffman A, Beltramo D, Poole C, Ledbetter L, Taylor AB. Eccentric training for prevention of hamstring injuries may depend on intervention compliance: a systematic review and meta-analysis. Br J Sports Med. 2015 Mar;49(6):349-56.

10. Bahr R, Holme I. Risk factors for sports injuries--a methodological approach. Br J Sports Med. 2003;37(5):384-92.

11. Bahr R, Krosshaug T. Understanding injury mechanisms: a key component of preventing injuries in sport. Br J Sports Med. 2005 Jun;39(6):324-9.

Forma de avaliação:

Apresentação de seminários, "Estudo de caso" – avaliação – programa de reabilitação.

Observação:

A disciplina poderá ser ministrada em português e/ou inglês.

Gerado em 09/03/2020 10:46:02