



## Relatório de Dados da Disciplina

---

Sigla: RAL5896 - 1 Tipo: POS

Nome: Protocolos Invasivos e Não Invasivos de Avaliação, Prescrição e Monitoramento do Treinamento Aeróbio Aplicado ao Aparelho Locomotor

Área: Ciências da Saúde Aplicadas ao Aparelho Locomotor (17142)

### Datas de aprovação:

CCP: 04/12/2020 CPG: 13/01/2021 CoPGr:

Data de ativação: 13/01/2021 Data de desativação:

### Carga horária:

Total: 60 h Teórica: 4 h Prática: 5 h Estudo: 6 h

Créditos: 4 Duração: 4 Semanas

Responsáveis: 8090041 - Marcelo Papoti - 13/01/2021 até data atual

### Objetivos:

Estudar os protocolos invasivos e não invasivos de avaliação da capacidade e potência aeróbia.

Estudar o uso dos protocolos invasivos e não invasivos para prescrição do treinamento predominantemente aeróbio.

Discutir a viabilidade de aplicação dos diferentes protocolos de avaliação aeróbia no contexto clínico e esportivo, de modo a aprimorar o desempenho do aparelho locomotor.

### Justificativa:

Nesta disciplina serão discutidas a validade, a especificidade e a viabilidade no contexto clínico e esportivo, dos diferentes protocolos de avaliação fisiológica que buscam a mensuração da capacidade e potência aeróbia máxima. A disciplina procura também discutir a sensibilidade desses testes aos efeitos de diferentes modelos de treinamentos e suas implicações para otimização do desempenho do aparelho locomotor.

### Conteúdo:

Consumo máximo de oxigênio (VO 2 max). Intensidade de exercício correspondente ao VO 2 max (iVO 2 max). Relação entre gasto energético e intensidade de exercício. Máxima fase estável de lactato (MFEL). Teste de lactato mínimo. Significado fisiológico do parâmetro aeróbio do teste de potência crítica. Significado fisiológico do parâmetro anaeróbio do teste de potência crítica. Relações entre parâmetros aeróbios com o desempenho do aparelho locomotor. Prescrição do treinamento baseado em resultados de capacidade e potência aeróbia máxima.

### Bibliografia:

de Araujo GG, Papoti M, Manchado-Gobatto F de B, de Mello MAR, Gobatto CA. Standardization of an experimental periodized training protocol in swimming rats. Rev Bras Med do Esporte 2010;  
2 Bailemans AC, Fragala-Pinkham MA, Lennon N, Thorpe D, Boyd RN, O'Neil ME, Bjornson K, Becher JG, Dalmeijer AJ. Systematic review of the clinimetric properties of laboratory- and field-based aerobic and anaerobic fitness measures in children with cerebral palsy. Arch Phys Med Rehabil 2013;



## Relatório de Dados da Disciplina

---

3 Campos EZ, Kalva-Filho CA, Loures JP, Machado-Gobatto FB, Zagatto AM, Papoti M.

Comparison between peak oxygen consumption and its associated speed determined through an incremental test and a 400-m effort: Implication for swimming training prescription. *Sci Sports* 2017;

4 Eerden S, Dekker R, Hettinga FJ. Maximal and submaximal aerobic tests for wheelchair-dependent persons with spinal cord injury: a systematic review to summarize and identify useful applications for clinical rehabilitation. *Disabil Rehabil* 2018;

5 Faleiros CM, Francescato HDC, Papoti M, Chaves L, Silva CGA, Costa RS, Coimbra TM. Effects of previous physical training on adriamycin nephropathy and its relationship with endothelial lesions and angiogenesis in the renal cortex. *Life Sci* 2017;

6 Hansen RK, Samani A, Laessoe U, Handberg A, Larsen RG. Effect of wheelchair-modified rowing exercise on cardiometabolic risk factors in spinal cord injured wheelchair users: Protocol for a randomised controlled trial. *BMJ Open* 2020;

7 Kalva-Filho CA, Barbieri RA, De Andrade VL, Gobbi RB, Pereira GL, Barbieri FA, Papoti M. A prototype for dynamic knee extension: construction, force characterization and electromyographic responses. *Brazilian J Mot Behav* 2020; 14: 97–109

8 Leite MR, Ramos EMC, Kalva-Filho CA, Freire APCF, Silva BS de A, Nicolino J, de Toledo-Arruda AC, Papoti M, Vanderlei LCM, Ramos D. Effects of 12 weeks of aerobic training on autonomic modulation, mucociliary clearance, and aerobic parameters in patients with COPD.

### Forma de avaliação:

Elaboração de artigo de revisão sistemática sobre tópico sorteado;

Prova escrita referente aos artigos discutidos em sala de aula juntamente com os resultados

### Observação:

A disciplina poderá ser ministrada em português e/ou inglês.

---

Gerado em 24/03/2021 13:41:12